

# Faire face aux changements climatiques

## Économiser l'eau potable



Ce projet a été réalisé avec l'appui financier du gouvernement du Canada.  
This project was undertaken with the financial support of the Government of Canada.



## RÉALITÉ ET IMPACT

**Des périodes d'insuffisances en eau et d'assèchements du sol en été sont à prévoir**, bien que les prédictions climatiques prévoient une augmentation des précipitations au Saguenay–Lac-Saint-Jean. Elles prévoient aussi **une augmentation du nombre de jours de vagues de chaleur** et des changements dans le régime pluvial que nous connaissons.<sup>1</sup>

Déjà, dans la dernière année, des municipalités de la région ont dû jongler avec des problèmes en approvisionnement de leur réserve d'eau potable. Comment en sommes-nous arrivés là? Le cycle de l'eau s'accélère, le ruissellement se fait plus rapidement et ne suffit plus à recharger les sources en eau de surface et les sources souterraines. Les pluies violentes et soudaines ne sont pas propices au rechargement de celles-ci, particulièrement en été quand la demande en eau est plus élevée.



**536 litres par personne par jour**, c'est la quantité d'eau distribuée par personne par jour au Québec en 2018.<sup>2</sup>

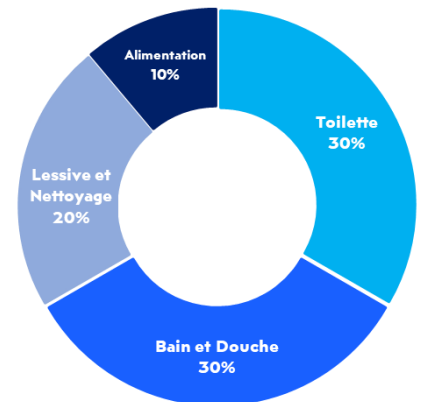
**5 piscines hors terre** par année par personne à ce rythme.

**20%** de plus que la moyenne canadienne.<sup>3</sup>

Outre la **quantité**, les changements climatiques ont aussi des effets sur la **qualité de l'eau** :

- Augmentation des coliformes fécaux dans l'eau au printemps;
- Plus de sel de déglacage dans les sources d'eau;
- Augmentation de la matière organique dans l'eau;
- Utilisation plus accrue des produits chimiques pour traiter l'eau.<sup>4</sup>

### À LA MAISON



<sup>1</sup> Ouranos

<sup>2</sup> Gouvernement du Québec

<sup>3</sup> CAA Québec

<sup>4</sup> Québec science

# CONSEILS ET BONNES PRATIQUES

## À l'intérieur

Dans la maison, les petits gestes vous feront économiser eau et argent. Par exemple :



Prenez une **douche** rapide plutôt qu'un bain : si votre douche dure **moins que 5 minutes** vous utiliserez environ **moitié moins d'eau par rapport à votre bain de 150 litres**.<sup>5</sup>

Annuellement, un bain chaud au quotidien vous coûtera **274,63 \$**, contre **40,16 \$** pour une douche quotidienne de 5 minutes avec une pomme standard.

**Calculez vos économies ici :** <https://www.hydroquebec.com/residentiel/espace-clients/consommation/outils/calcullette-consommation-eau.html>



Évitez le goutte à goutte des **robinets**, souvent l'usure d'une rondelle d'étanchéité cause des fuites, un robinet qui fuit peut gaspiller **entre 140 et 680 litres d'eau par jour**.<sup>5</sup>

Ne laissez pas couler l'eau inutilement, en vous brossant les dents, par exemple. Il est aussi possible d'installer un aérateur pour économiser l'eau.



Évitez de vous servir de la **toilette** comme poubelle et n'actionnez pas la chasse d'eau inutilement.



Chargez bien la machine avant de l'actionner. Les **machines à laver** à ouverture frontale permettent d'économiser beaucoup d'eau.



Dans la cuisine, chargez complètement le **lave-vaisselle** avant de l'actionner et gardez une bouteille d'eau réutilisable à boire au réfrigérateur pour éviter de faire couler l'eau pour qu'elle devienne froide.



Dans la maison, cherchez les **fuites** et colmatez-les. Cherchez les appareils certifiés **WaterSense®**, ils vous feront économiser eau et argent : <https://www.hydroquebec.com/residentiel/mieux-consommer/watersense.html>

**Informez-vous auprès de votre municipalité, sur la disponibilité de trousse d'économie d'eau et d'énergie et de subventions**

## Dans la cour extérieure, les petits gestes comptent aussi :

**En lavant la voiture**, utilisez un seau et une éponge et servez-vous d'un boyau d'arrosage équipé d'un dispositif à fermeture automatique. **Pour le jardin**, les plantes vivaces demandent moins d'arrosage, vous économiserez temps et eau. Un système de récupération d'eau pluviale vous permettra d'échapper à la gaspille. Évitez de remplir la **piscine** jusqu'au bord pour réduire les pertes d'eau.

**Pour plus d'information :** 418-662-9347 / [creddsaglac.com](http://creddsaglac.com)



<sup>5</sup> Stratégie québécoise d'économie d'eau potable