

Faire face aux changements climatiques

Économiser l'eau potable



Ce projet a été réalisé avec l'appui financier du gouvernement du Canada.
This project was undertaken with the financial support of the Government of Canada.



RÉALITÉ ET IMPACT

Des périodes d'insuffisances en eau et d'assèchements du sol en été sont à prévoir, bien que les prédictions climatiques prévoient une augmentation des précipitations au Saguenay–Lac-Saint-Jean. Elles prévoient aussi **une augmentation du nombre de jours de vagues de chaleur** et des changements dans le régime pluvial que nous connaissons.¹

Déjà, dans la dernière année, des municipalités de la région ont dû jongler avec des problèmes en approvisionnement de leur réserve d'eau potable. Comment en sommes-nous arrivés là? Le cycle de l'eau s'accélère, le ruissellement se fait plus rapidement et ne suffit plus à recharger les sources en eau de surface et les sources souterraines. Les pluies violentes et soudaines ne sont pas propices au rechargement de celles-ci, particulièrement en été quand la demande en eau est plus élevée.



536 litres par personne par jour, c'est la quantité d'eau distribuée par personne par jour au Québec en 2018.²

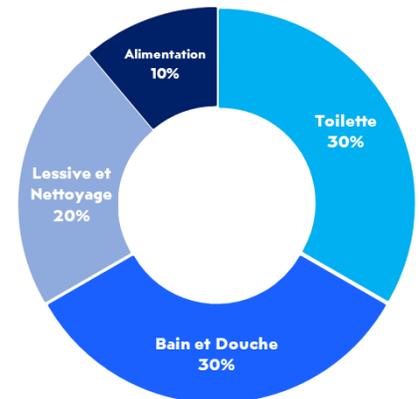
5 piscines hors terre par année par personne à ce rythme.

20% de plus que la moyenne canadienne.³

Outre la **quantité**, les changements climatiques ont aussi des effets sur la **qualité de l'eau** :

- Augmentation des coliformes fécaux dans l'eau au printemps;
- Plus de sel de déglacage dans les sources d'eau;
- Augmentation de la matière organique dans l'eau;
- Utilisation plus accrue des produits chimiques pour traiter l'eau.⁴

À LA MAISON



¹ Ouranos

² Gouvernement du Québec

³ CAA Québec

⁴ Québec science

CONSEILS ET BONNES PRATIQUES

À l'intérieur

Dans la maison, les petits gestes vous feront économiser eau et argent. Par exemple :



Prenez une **douche** rapide plutôt qu'un bain : si votre douche dure **moins que 5 minutes** vous utiliserez environ **moitié moins d'eau par rapport à votre bain de 150 litres**.⁵

Annuellement, un bain chaud au quotidien vous coûtera **274,63 \$**, contre **40,16 \$** pour une douche quotidienne de 5 minutes avec une pomme standard.

Calculez vos économies ici : <https://www.hydroquebec.com/residentiel/espace-clients/consommation/outils/calculatrice-consommation-eau.html>



Évitez le goutte à goutte des **robinets**, souvent l'usure d'une rondelle d'étanchéité cause des fuites, un robinet qui fuit peut gaspiller **entre 140 et 680 litres d'eau par jour**.⁵

Ne laissez pas couler l'eau inutilement, en vous brossant les dents, par exemple. Il est aussi possible d'installer un aérateur pour économiser l'eau.



Évitez de vous servir de la **toilette** comme poubelle et n'actionnez pas la chasse d'eau inutilement.



Chargez bien la machine avant de l'actionner. Les **machines à laver** à ouverture frontale permettent d'économiser beaucoup d'eau.



Dans la cuisine, chargez complètement le **lave-vaisselle** avant de l'actionner et gardez une bouteille d'eau réutilisable à boire au réfrigérateur pour éviter de faire couler l'eau pour qu'elle devienne froide.



Dans la maison, cherchez les **fuites** et colmatez-les. Cherchez les appareils certifiés **WaterSense®**, ils vous feront économiser eau et argent : <https://www.hydroquebec.com/residentiel/mieux-consommer/watersense.html>

Informez-vous auprès de votre municipalité, sur la disponibilité de trousse d'économie d'eau et d'énergie et de subventions

Dans la cour extérieure, les petits gestes comptent aussi :

En lavant la voiture, utilisez un seau et une éponge et servez-vous d'un boyau d'arrosage équipé d'un dispositif à fermeture automatique. **Pour le jardin**, les plantes vivaces demandent moins d'arrosage, vous économiserez temps et eau. Un système de récupération d'eau pluviale vous permettra d'échapper à la gaspille. Évitez de remplir la **piscine** jusqu'au bord pour réduire les pertes d'eau.

Pour plus d'information : 418-662-9347 / creddsaglac.com



⁵ Stratégie québécoise d'économie d'eau potable