

Faire face aux changements climatiques

L'efficacité énergétique



Ce projet a été réalisé avec l'appui financier du gouvernement du Canada.
This project was undertaken with the financial support of the Government of Canada.



RÉALITÉ ET IMPACT

Les Québécois prennent le **deuxième rang** en ce qui concerne la consommation d'électricité par habitant au monde et ils en consomment environ **50 % de plus** que les habitants des autres provinces canadiennes.¹ Autrement, si on combine les énergies fossiles, l'électricité et les autres sources, on peut les mesurer en tep (tonnes équivalent d'énergie dégagée par la combustion d'une tonne de pétrole). En 2009, par habitant, le Québec consommait **4,875 tep**, plaçant le Québec au **19^e rang mondial**.²

Évidemment, l'électricité que nous consommons provient grandement de notre production d'hydroélectricité. Cela explique qu'elle n'est pas chère et est abondante, ce qui en facilite notre grande consommation, doublée par le fait que nous vivons dans un pays nordique.



Cependant, il est important de mettre l'accent sur notre **efficacité énergétique** même en tant qu'individu puisqu'après tout, la consommation d'électricité résidentielle équivaut à **35,4 %** du total de l'électricité consommée au Québec en 2018.³ Les Québécois consomment beaucoup d'électricité et il est important de réduire notre niveau de consommation. Si la demande continue d'augmenter, d'ici quelques années, nous pourrions avoir besoin de nouvelles infrastructures pour nous doter d'énergie. Cela engendrerait des coûts supérieurs pour les utilisateurs, des gaz à effet de serre supplémentaires et pourrait nécessiter des pertes environnementales. De plus, si nous optimisons mieux notre performance énergétique, nous pouvons commencer la transition électrique à plus grande échelle.



Dans le contexte des changements climatiques, notre énorme consommation nous confronte à plusieurs défis de taille dans le domaine de l'énergie : **épuiement plus rapide des ressources, dégradation des écosystèmes, problèmes de santé publique et augmentation des coûts pour tous**. Il est impératif de poser des gestes au quotidien pour optimiser notre performance énergétique, et pour économiser !⁴

¹ Ministère des Ressources naturelles du Québec

² Banque Mondiale

³ Gouvernement du Québec

⁴ RNCREQ

CONSEILS ET BONNES PRATIQUES

Vous pouvez faire la différence : à la maison, plusieurs habitudes et petits gestes quotidiens vous permettront d'économiser en argent et en énergie. L'efficacité énergétique est à la portée de tous!

Améliorer l'isolation de sa maison

L'isolation maintient la chaleur, elle prévient la chaleur de se déplacer vers l'extérieur. L'isolation c'est la clé pour réduire votre consommation d'énergie. Cela comprend aussi les coupes-froids et autres techniques d'isolation comme les rideaux d'isolation. Sans parler des fenêtres, les remplacer par des modèles actuels optimisera votre performance énergétique.

Bien gérer son thermostat

Il suffit de baisser les thermostats lorsque vous n'êtes pas dans la pièce, la nuit ou lorsque la maison est vide. Il existe même des thermostats programmables qui effectuent le travail pour vous. Encore une fois votre facture d'électricité sera moindre.



Optimiser la performance des appareils

Si vous pensez à changer des appareils électriques ou des électroménagers, cherchez les appareils certifiés *ENERGY STAR®*. C'est une certification reconnue à travers le monde et vous permettra d'économiser de l'énergie et de profiter d'un meilleur rendement facture électricité/performance pour une grande gamme d'appareils.

Pendant qu'on y est, fermer les appareils électriques et les lumières est aussi une bonne habitude à prendre. En effet, garder constamment les appareils sous tension signifie qu'ils consomment constamment de l'énergie, ce qui alourdit la facture.

Vous pouvez aussi penser à changer vos vieilles ampoules par des ampoules LED, elles utilisent plus de la moitié d'électricité par rapport aux anciens modèles, surtout qu'un ménage moyen dépense environ 10 % de son budget électrique en éclairage.⁵

Pour plus d'information : 418-662-9347 / creddsaglac.com



⁵ SoumissionRenovation.ca