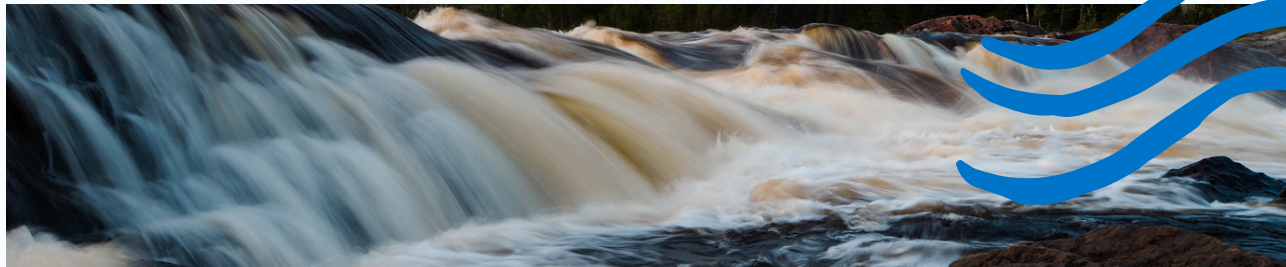


# Économiser l'eau potable



## RÉALITÉ ET IMPACT

Pendant les étés, des périodes de sécheresse et d'assèchement du sol sont observées malgré les prévisions climatiques indiquant une augmentation des précipitations au Saguenay–Lac-Saint-Jean. Ces prévisions annoncent également une augmentation du nombre de jours de vague de chaleur et des changements dans le régime pluvial que nous connaissons. <sup>1</sup>

Déjà, dans la dernière année, plusieurs municipalités de la région ont été confrontées à des difficultés d'approvisionnement en eau potable. Comment sommes-nous arrivés là ? **Le cycle de l'eau s'accélère**, le ruissellement se fait plus rapidement et ne suffit plus à **recharger les sources en eau de surface et les sources souterraines**. Les pluies violentes et soudaines ne sont pas propices au rechargement de celles-ci, particulièrement **en été quand la demande en eau est plus élevée**.

## Notre consommation d'eau en chiffres :

**536** litres, c'est la quantité d'eau distribuée par personne par jour au Québec en 2018.<sup>2</sup>

**5** piscines hors terre par année par personne à ce rythme.

**20 %** de plus que la moyenne canadienne.<sup>3</sup>

**En plus de la quantité, les changements climatiques ont aussi un impact sur la qualité de l'eau :**

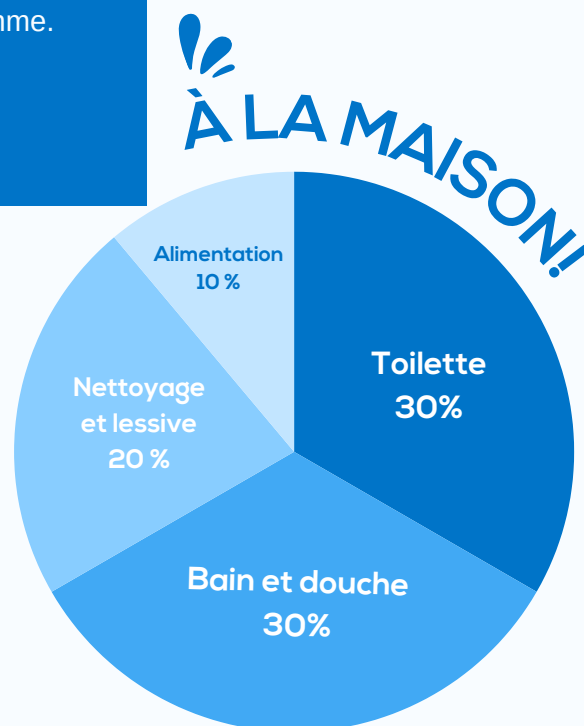
- Augmentation des coliformes fécaux dans l'eau au printemps ;
- Plus de sel de déglacage (dénéigement) dans les sources d'eau ;
- Augmentation de la matière organique dans l'eau ;
- Utilisation plus accrue des produits chimiques pour traiter l'eau.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Ouranos

<sup>2</sup> Gouvernement du Québec

<sup>3</sup> CAA Québec

<sup>4</sup> Québec science



## CONSEILS ET BONNES PRATIQUES

### À l'intérieur

Dans la maison, les petits gestes vous feront économiser eau et argent. Par exemple :



**Prendre une douche rapide plutôt qu'un bain** : si votre douche dure moins que 5 minutes, vous utiliserez environ la moitié moins d'eau par rapport à votre bain de 150 litres.<sup>5</sup> Annuellement, **un bain chaud au quotidien vous coûtera 274,63\$, contre 40,16\$** pour une douche quotidienne de 5 minutes avec une pomme standard.

Calculez vos économies ici : [lien](#)



**Évitez le goutte à goutte des robinets** : souvent l'usure d'une rondelle d'étanchéité cause des fuites. Un robinet qui fuit peut **gaspiller entre 140 et 680 litres d'eau par jour**.<sup>5</sup> Ne laissez pas couler l'eau inutilement, notamment lorsque vous vous brossez les dents. Il est aussi possible d'installer un aérateur pour économiser l'eau.



**Évitez de vous servir de la toilette comme poubelle** et n'actionnez pas la chasse d'eau inutilement.



Chargez bien votre laveuse avant de l'actionner. **Les machines à laver** frontale permettent d'économiser beaucoup d'eau.



Dans la cuisine, chargez **complètement le lave-vaisselle** avant de l'actionner et gardez une **bouteille d'eau réutilisable** à boire au réfrigérateur pour éviter de faire couler l'eau pour la refroidir.



Dans la maison, **cherchez les fuites** et colmatez-les. Priorisez les appareils certifiés *WaterSense*®, ils vous feront économiser eau et argent : [lien](#)

**Informez-vous auprès de votre municipalité sur la disponibilité de subventions et de trousseaux d'économie d'eau et d'énergie.**

**Dans la cour extérieure, les petits gestes comptent aussi :**

En lavant la voiture, utilisez un seau et une éponge et servez-vous d'un tuyau d'arrosage équipé d'un dispositif à fermeture automatique. Pour le jardin, les plantes vivaces demandent moins d'arrosage, vous économiserez temps et eau. Les systèmes de récupération d'eau de pluie évitent le gaspillage. Ne remplissez pas la piscine jusqu'au bord pour réduire les pertes d'eau. Tous ces gestes contribueront grandement à diminuer le gaspillage de notre eau !

Pour plus d'informations : 418-662-9347 / [creddsaglac.com](http://creddsaglac.com)



Ce projet a été réalisé avec l'appui financier du gouvernement du Canada.  
This project was undertaken with the financial support of the Government of Canada.



<sup>5</sup> Stratégie québécoise d'économie d'eau potable