

L'efficacité énergétique



RÉALITÉ ET IMPACT

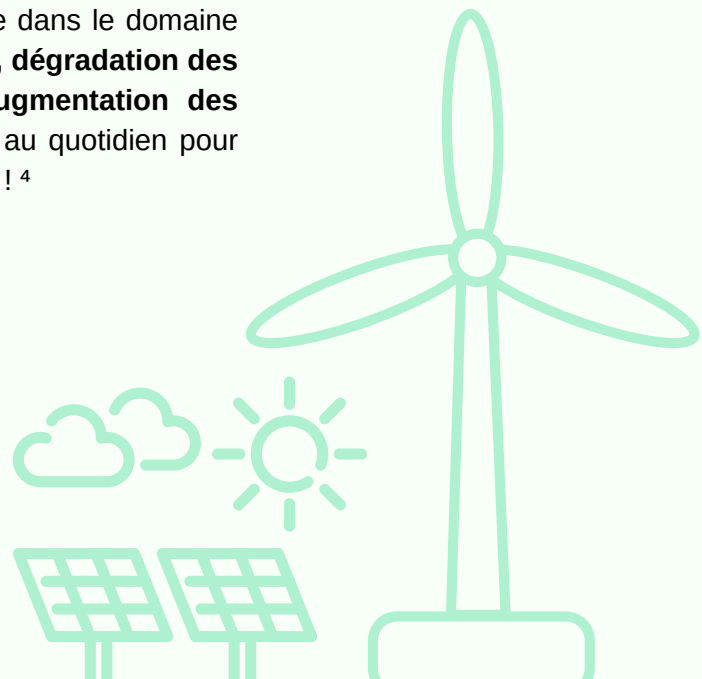
Les Québécois se classent au **deuxième rang mondial** en termes de consommation d'électricité par habitant, consommant **environ 50 %** de plus que les habitants des autres provinces Canadiennes. En combinant les énergies fossiles, l'électricité et les autres sources d'énergie, mesurées en tep (tonne équivalent pétrole), le Québec consommait **4,875 tep** par habitant en 2009, le plaçant ainsi au **19^e rang mondial**.²

Évidemment, l'électricité que nous consommons provient grandement de notre production d'hydroélectricité. Ce qui fait qu'elle n'est pas chère et abondante, cela peut expliquer en partie notre grande consommation.

Cependant, il est important de mettre l'accent sur notre **efficacité énergétique** même en tant qu'individu. Après tout, la consommation d'électricité résidentielle équivaut à **35,4 %** du total de l'électricité consommée au Québec.³ Les Québécois consomment beaucoup d'électricité et il est important de réduire notre niveau de consommation.

Dans les années à venir, une augmentation continue de la demande pourrait nécessiter de nouvelles infrastructures pour garantir notre approvisionnement énergétique. Cela entraînerait des coûts plus élevés pour les utilisateurs, davantage de gaz à effet de serre, et pourrait causer des dommages environnementaux. En optimisant notre performance énergétique, nous pourrions également amorcer une transition électrique à plus grande échelle.

Dans le contexte des changements climatiques, notre énorme consommation nous confronte à plusieurs défis de taille dans le domaine de l'énergie : **épuisement plus rapide des ressources, dégradation des écosystèmes, problèmes de santé publique et augmentation des coûts pour tous**. Il est impératif de poser des gestes au quotidien pour optimiser notre performance énergétique, et économiser !⁴



¹ Ministère des Ressources naturelles du Québec

² Banque Mondiale

³ Gouvernement du Québec, 2018

⁴ RNCREQ

CONSEILS ET BONNES PRATIQUES

Vous avez le pouvoir de faire une différence. À la maison, plusieurs habitudes simples et de petits gestes quotidiens vous aidera à **économiser de l'argent et de l'énergie**. L'efficacité énergétique est à la portée de tous.

Améliorer l'isolation de sa maison

L'isolation maintient la chaleur, elle prévient la chaleur de se déplacer vers l'extérieur. L'isolation, c'est la clé pour réduire sa consommation d'énergie. Cela comprend aussi les coupe-froids et autres techniques d'isolation comme les rideaux d'isolation. Sans parler des fenêtres, les remplacer par des modèles actuels optimisera votre performance énergétique.

Bien gérer son thermostat

Il suffit de baisser les thermostats lorsque vous n'êtes pas dans la pièce, la nuit ou lorsque la maison est vide. Il existe même des thermostats programmables qui font le travail pour vous. Encore une fois, votre facture d'électricité sera moindre.

Optimiser la performance des appareils

Si vous pensez à changer vos appareils électriques ou vos électroménagers, cherchez les appareils certifiés **ENERGY STAR®**, c'est une certification reconnue à travers le monde. Elle vous permettra d'économiser de l'énergie et de profiter d'un meilleur rendement facture électricité/performance pour une grande gamme d'appareils.



Pendant qu'on y est, fermer les appareils électriques et les lumières est aussi une bonne habitude à prendre. En effet, garder les appareils sous tension signifie qu'ils consomment constamment de l'énergie, ce qui alourdit la facture.

Vous pouvez aussi penser à changer vos vieilles ampoules par des ampoules LED, elles utilisent moins de la moitié d'électricité par rapport aux anciens modèles, surtout qu'un ménage moyen dépense environ 10 % de son budget électrique en éclairage.⁵



Pour plus d'informations : 418-662-9347 / creddsaglac.com



Ce projet a été réalisé avec l'appui financier du gouvernement du Canada.

This project was undertaken with the financial support of the Government of Canada.



⁵ SoumissionRenovation.ca